



## INTRODUÇÃO

Nesta jornada de cuidado e recuperação, o Dr. Bruno Chao, especialista em uro-oncologia e cirurgia robótica, oferece um guia abrangente para pacientes que estão se preparando para a cirurgia robótica do câncer de próstata (Prostatectomia Radical). Este eBook foi criado para fornecer informações detalhadas sobre os cuidados pré e pós-operatórios, visando tornar a experiência do paciente o mais tranquila possível.



## A VÉSPERA DA CIRURGIA

A preparação para a cirurgia já se inicia no dia anterior. Prepare todos os exames pré-operatórios que serão levados ao hospital:

- Exames de sangue
- Exames cardiológicos
- Biópsia de próstata e ressonância da próstata

Não fume ou ingira bebidas alcoólicas

Faça jejum de 8 horas para comidas sólidas, e de 3 horas para água até o horário da cirurgia

## O DIA DA CIRURGIA



### CHEGADA AO HOSPITAL:

Ao chegar ao hospital, você será recebido por uma equipe atenciosa e dedicada. Chegue com 2 horas de antecedência, portando seus exames, documento de identidade e carteirinha do convênio.

A equipe de enfermagem irá lhe vestir com um avental hospitalar, e seus pertences pessoais ficarão com seu familiar ou em um armário chaveado.

O anestesista da minha equipe fará uma entrevista pré operatória e lhe explicará os passos da anestesia. Vamos nos encontrar pessoalmente antes da cirurgia para tirar quaisquer dúvidas restantes.

Ao entrar na sala de cirurgia, seguindo o protocolo de "cirurgia segura", seus dados serão checados novamente. Você ainda poderá dar uma "espiada" no robô DaVinci se quiser.

O anestesista irá monitorar seus sinais vitais – pressão arterial, frequência cardíaca, saturação de oxigênio e nível cerebral de consciência – durante todo o procedimento para garantir sua segurança, controle da dor e conforto.

A cirurgia robótica não é como qualquer outra cirurgia, por isso sempre trabalhe com a mesma equipe anestésica, garantindo um entrosamento e estabelecimento de rotinas que possibilitam melhores resultados durante e após a cirurgia.

## RECUPERAÇÃO HOSPITALAR E CUIDADOS IMEDIATOS

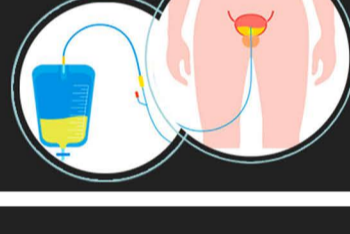


### SALA DE RECUPERAÇÃO

Após a cirurgia, você será transferido para a sala de recuperação. Durante esse período, seus sinais vitais continuarão sendo monitorados para garantir que você esteja se recuperando adequadamente da anestesia e da cirurgia.

### SONDA VESICAL

Uma parte importante da recuperação após a prostatectomia radical robótica envolve o uso de uma sonda na bexiga. A sonda é inserida durante a cirurgia para ajudar na drenagem da urina enquanto a área cirúrgica se recupera. A sonda permitirá que a urina flua para fora da bexiga, e uma bolsa coletora fica conectada à sonda para armazenar a urina.



## RECUPERAÇÃO HOSPITALAR E CUIDADOS IMEDIATOS



### MANEJO DA DOR E DESCONFORTO

A cirurgia robótica é um procedimento minimamente invasivo, o que reduz consideravelmente a necessidade de analgésicos potentes na recuperação. Mesmo assim é normal sentir alguma dor ou desconforto na área abdominal e pélvica. É importante comunicar à equipe médica e de enfermagem se a dor não estiver sendo adequadamente controlada.

### IDA PARA O QUARTO

Após estar bem desperto da anestesia, você será encaminhado para o leito hospitalar junto com seu acompanhante. Os pacientes que fazem cirurgia robótica são direcionados para os leitos mais modernos e confortáveis do hospital.

Ao chegar no leito, você poderá se levantar da cama e caminhar. Isto acelera a recuperação da cirurgia e evita complicações como coágulos sanguíneos e constipação.

## CUIDADOS EM CASA APÓS A ALTA HOSPITALAR



Os pacientes costumam receber alta após 24–48h da cirurgia. Você irá para casa ainda com a sonda, e será orientado por uma enfermeira como manejá-la e esvaziá-la. Eu irei retirar a sonda no meu consultório em nossa consulta de revisão após 5 a 7 dias. Caso você more em outra cidade, é possível retirá-la em uma unidade de saúde da sua localidade se assim preferir.

Os pontos cirúrgicos são absorvíveis, e não precisam ser retirados.

Os curativos devem ficar fechados por 5 dias, e por serem impermeáveis podem ser molhados durante o banho.

## RECUPERAÇÃO A LONGO PRAZO E REABILITAÇÃO



Após a retirada da sonda, iniciaremos o processo de recuperação da continência urinária e da função erétil. A cirurgia robótica permite que estas funções tenham uma recuperação mais rápida.

### CONTINÊNCIA URINÁRIA:

Alguns pacientes já obtêm o controle da urina logo após a retirada da sonda. Outros, no entanto, podem levar alguns dias ou semanas. Indicarei uma fisioterapeuta do assoalho pélvico de minha confiança caso considere necessário acelerar este processo.

### FUNÇÃO ERÉTIL:

A recuperação da potência sexual costuma ser um processo mais lento. Isto ocorre pela reação inflamatória nos nervos responsáveis pela ereção, que se localizam próximos à próstata, mesmo nos casos em que realizamos sua total preservação. Para acelerar este processo, aplicamos um protocolo de reabilitação peniana baseado em evidências.

## CONSULTAS DE REVISÃO



Durante o primeiro ano, monitoramos trimestralmente seu PSA (Antígeno Prostático Específico). Este exame, assim como detectou seu câncer de próstata, será fundamental para monitorar qualquer sinal de recorrência da doença. As variações nos níveis do PSA podem indicar a necessidade de tratamentos adicionais.

### REVISÃO DO ANATOMO-PATOLÓGICO:

Esta é uma parte crucial das consultas. A próstata retirada será analisada em laboratório por um médico patologista experiente, e ele irá avaliar a extensão do câncer e confirmar a eficácia do tratamento.



## MENSAGEM DO DR.:

"Eu e minha equipe estaremos comprometidos com o seu bem-estar durante toda a jornada. Acredito que minha experiência em uro-oncologia aliada à tecnologia robótica avançada fará com que este processo seja transcrito com tranquilidade e uma rápida recuperação.

Conte comigo e com minha equipe para esclarecer quaisquer dúvidas sobre seu processo".



DR. BRUNO CHAO  
UROLOGIA E ANDROLOGIA  
CIRURGIA ROBÓTICA  
CRM 38833 | ROE 36524



51 99349-5050



@UROBRUNOCHAO



UROBRUNOCHAO.COM.BR